**6 причин**

**Почему полезно читать книги детям**

**Чтение помогает в когнитивном развитии**. Когнитивное развитие — развитие всех видов мыслительных процессов. Как мы воспринимает окружающий мир, понимаем происходящее вокруг, логически думаем, решаем задачи, воображаем — все это заслуга когнитивного развития. Читая детские книги ребенку, вы даете ему глубокое познание мира и наполняете его мозг базовыми знаниями, которые он использует чтобы думать, решать, воспринимать.

**Расширяет кругозор.** Детская книжка переносит малыша куда-угодно — в лес со сказочными эльфами или на Луну. Читая литературу, дети узнают о людях, событиях и местах, о которых они просто не узнали бы другим способом. Чтение дает детям глубокое понимание окружающего мира и культур, которые могут кардинально отличаться от их собственной.

**Укрепляет связь.** Если вы еще не знаете почему полезно читать книги младенцам и маленьким детям, тогда задайтесь вопросом: как изменятся ваши отношения с ребенком если ежедневно проводить несколько часов наедине за интересным занятием? Если мама каждый вечер читает вместе с ребенком книжки, между ними уже не может быть дистанции. Чтение позволяет родителям больше времени проводить с детьми, а также помогает понимать и уважать друг друга, что является ключом к воспитанию и семейному благополучию.

**Чтение развивает мозг и держит его в тонусе.** Чтение — хорошая зарядка для мозга, которую можно сравнить с тренировкой тела в фитнес-центре. Просмотр мультфильмов и кино никогда не дадут такого результата. Взрослым людям чтение кажется сверхпростой задачей, но с точки зрения нейробиологов это очень сложный процесс. Одно только распознавание букв, сложение их в слова и понимание смыла прочитанного, активизирует работу восьми зон мозга. Чтение детской литературы активирует сразу несколько важных когнитивных функций: память, внимательность, ассоциативное и абстрактное мышление. Но на этом мозг человека не останавливается. Поняв смысл прочитанного, мы начинаем обдумывать историю и предполагать ее дальнейшую развязку, чем запускаем еще более сложные процессы. Чем больше мы думаем и представляем картинку в голове, тем интенсивнее мозговая деятельность.

**Расширение словарного запаса.** Слушая истории, рассказанные родителями, дети пополняют словарный запас новыми словами и фразами, которые возможно никогда бы не услышали. А потому если хотите, чтобы ваш ребенок говорил грамотно и красиво изъяснялся, читайте ему книги с раннего младенчества.

**Лучшее лекарство от стресса**. У детей тоже бывает стресс и лучший способ отвлечься от него — окунуться с головой в интересные приключения любимого персонажа. Согласно исследованиям, чтение книг снимает стресс лучше, чем прогулка на свежем воздухе или прослушивание музыки. А все, потому что книжка помогает отключиться от реальности.